



Wochenplan für die Woche vom 19.10. – 23.10.2020
Zu allen Veranstaltungen bitte vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00		Senioren- und Pflegerstützpunkt berät		Wir helfen bei PC und Handysorgen	
12:00	Hähnchen- schnittel mit Gemüse/ Kartoffeln 4,50€ <small>A,B,C, F, 5,11)</small>	Bouletten mit Bohnen und Kartoffeln 4,50€ <small>(A,B,C, F, 5,11)</small>	Grüne Bohnensuppe und Nachtisch 4,50€ <small>(A,B,C, F, 5,11)</small>	Schmorkohl mit Kartoffeln/ Reis 4,50€ <small>(A,B,C, F, 5,11)</small>	Lachs auf Spinat und Kartoffeln/ Nudeln 5,00€ <small>(A,B,C, D,F, 5,11)</small>
ab14:00	Wir spielen Karten und Brettspiele	Alltag in Bewegung	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Vortrag bei Kaffee und Kuchen	Malen nach Lust und Laune

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

