



Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 12.10. – 16.10.2020

Zu allen Veranstaltungen bitte vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00		Senioren- und Pflegerstützpunkt berät		Wir helfen bei PC und Handysorgen	
12:00	Bratwurst mit Rosenkohl und Kartoffelbrei 4,50€ (A,B,C, F, 5,11)	Gefüllte Paprika und Kartoffeln/ Reis 4,50€ (A,B,C, F, 5,11)	Linsensuppe und Nachtisch 4,50€ (A,B,C, F, 5,11)	Vorsuppe Kaiserschmarrn 4,50€ (A,B,C, F, 5,11)	Rotbarsch mit Gemüse und Kartoffeln 5,00€ (A,B,C, D,F, 5,11)
ab14:00	Wir spielen Karten und Brettspiele	Alltag in Bewegung	Kreatives Gestalten	Gymnastik im Sitzen Danach Kaffee	Malen nach Lust und Laune

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

