

Selbst Knete herstellen

Das benötigt ihr dafür:

400g Mehl

200g Salz

2 EL Zitronensäure

500ml kochendes Wasser

3 EL Speiseöl

Lebensmittelfarbe

Das Mehl in eine Schüssel geben. Dann das Salz und die Zitronensäure mit dem Mehl vermischen.

Öl und heißes Wasser dazugeben.

Alles mit einem Rührgerät vermischen bis eine geschmeidige Masse entsteht.

Mit den Händen nachkneten bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Wer möchte kann jetzt die Knete noch einfärben. Dazu die Knete in gleich große Stücke teilen und die Farben jeweils dazugeben.

Zur Aufbewahrung eignen sich gut verschließbare Beutel oder Dosen mit Deckel. Damit die Knete nicht austrocknet.

TIPP: Ist die Knete zu klebrig, einfach noch etwas Mehl dazugeben, ist sie zu trocken, dann einfach Wasser hinzufügen.