



Wohncafé
Graf-Moltke-Str.5
38228 Salzgitter
05341.89 263 17
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 28.05. – 1.06.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

| Zeitpunkt/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|---|--|--|---|--|
| ab10:00 | Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee | Demenzsprech- Stunde 11:00 Uhr | Gehirnfit durch Meditation | Wir helfen bei Handy und PC Sorgen! | Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee |
| ab12:00 | Leberkäse mit Spiegelei, Kartoffelbrei und Salat (A,B,C,5,10,11) 4,50€ | Gefüllte Paprika mit Reis/ Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50€ | Geflügelsuppe mit Nudeln (A,B,C,5,11) 4,00€ | Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln (A,B,C,F,J) 4,50€ | Lachs auf Spinat und Nudeln (A,B,C,D,3,5,8) 4,50€ |
| ab14:00 | Wir spielen Unser Gehirn fit! Skat | Lymphödem- gymnastik | Kreatives Gestalten mit Frau Cardak. | Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen | Multikulturelle Frauengruppe |

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

