



Wohncafé
Graf-Moltke-Str.5
38228 Salzgitter
05341.89 263 17
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 27.5. –31.05.2019

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	TAG/Wohnen berät	Demenz- Sprechstunde Senioren- und Pflegerstützpunkt	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Christi Himmelfahrt	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Frikadelle mit mediterrane Gemüse (A,B,C,5,11) 4,50€	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln und Sauerkraut (A,B,C,5,11) 4,50	Soljanka Nachtisch A,B,C,5,11) 4,50		Kabeljau mit Gemüse und Kartoffeln (A,B,C,D,3,5,8) 4,50
ab14:00	Wir spielen Karten und Brettspiele Skat	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak		Multikulturelle Frauengruppe (14:30)

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren
1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

