

Wochenplan für die Woche vom 25.06. – 29.06.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	TAG/ Wohnen berät	Demenzsprech- Stunde 11:00 Uhr	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen☺	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Schnitzel mit Kartoffeln und Gemüse (A,B,C,5,11) 4,50€	Nudeln mit Hackbällchen in Tomatensoße (A,B,C,5,11) 4,50€	Sommerlicher Gemüse Eintopf (A,B,C,5,11) 4,00€	Frikadelle mit mediterrane Gemüse (A,B,C,F,J) 4,00€	Backfisch mit Schmorgurken und Kartoffeln (A,B,C,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten- und Brettspiele Skat	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak .	„Bügelparty“ bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
 L mit Weichtieren
 1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

