



Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 25.03. – 29.03.2019

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Senioren- und Pflegerstützpunkt berät	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee	Wir helfen bei PC und Handy Sorgen!	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee
ab12:00	Schmor - Rippchen mit Sauerkraut <small>(A,B,C,5,11)</small> 4,50€	Gefüllte Paprika Mit Reis/ Kartoffeln <small>(A,B,C, F, 5,11)</small> 4,50€	Spitzkohleintopf <small>(A,B,C,5,11)</small> 4,00€	Tortellini mit Sahnesoße und Salat <small>(A,B,C,F,J)</small> 4,00€	Fischfrikadellen mit Roter Beete und Kartoffeln <small>(A,B,C,D,3,5,8)</small> 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten- und Brettspiele	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe (14:30)

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

