



Wohncafé
Graf-Moltke-Str.5
38228 Salzgitter
05341.89 263 17
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 22.01.- 26.01. 2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee	Demenz Sprechstunde 11:00 Uhr	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen	Wir helfen bei Handy- und PC- Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee 😊
ab12:00	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln (A,B,C,F,J,5,6) 4,50	Nudelsalat mit Bratwurst (A,B,C,F,J,1,5,,6) 4,50	Vorsuppe und Apfelpfannkuchen (A,B,C,6,11) 4,00	Zwiebelsuppe mit Croutons und Nachtisch (A,B,C,F,J) 4,00	Seelachsfilet Möhrensalat und Kartoffeln (A,B,C,D,3,5,6) 4,50
ab14:00	Wir spielen Karten und Brettspiele Skat	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Das Leben von Heinz Rühmann bei Kaffee und Kuchen	

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren
1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

