



Wohncafé
Graf-Moltke-Str.5
38228 Salzgitter
05341.89 263 17
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 21.08. – 25.08.2017

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Senioren- und Pflegerstützpunkt Salzgitter berät	Tai Chi bei trockenem Wetter draußen	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Wiener Schnitzel mit Gemüse (A,B,C,5,11) 4,50€	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,00€	Pizza und Salat (A,B,C,5,11) 4,00€	Rindfleischsuppe (A,B,C,F,J) 4,00€	Schollenfilet mit Speckkartoffelsalat (A,B,C,D,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten-oder Brettspiele	Gymnastik für jedermann	Wir schreiben an unserem Kochbuch.	Wir drehen unsere imaginäre Tupperparty	

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren
1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

