



Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 21.05. – 25.05.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Pfingst- montag	Senioren- und Pflegerstützpunkt berät <b>11:00 Uhr</b>	Wir machen einen Ausflug zum Spargelessen	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00		Vorsuppe Kartoffelpuffer <small>(A,B,C,5,11)</small> 4,00€		Königsberger Klopse mit Gemüse uns Kartoffeln <small>(A,B,C,5,11)</small> 4,50€	Fischauflauf mit Gemüse und Kartoffeln <small>(A,B,C,D,3,5,8)</small> 4,50€
ab14:00		Fascientraining		Basische Ernährung bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,  
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,  
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

