

Wochenplan für die Woche vom 21.01. – 25.01.2019

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺			Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Senfeier mit Kartoffeln und Salat (A,B,C,5,11) 4,50€	Grünkohl mit Bregenwurst und Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50€	Deftige Kartoffelsuppe Nachtsch (A,B,C,5,11) 4,00€	Frikadellen mit Rotkohl und Kartoffelbrei (A,B,C,F,J) 4,00€	Seelachsfilet mit Pilzen und Kartoffeln (A,B,C,D,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten- und Brettspiele Skat	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Abschied von Frau Wollenhaupt	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden, L mit Weichtieren
 1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan, 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

