



AWIRA

Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 19.06. – 23.06.2017

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺		Tai Chi bei trockenem Wetter draußen Treffen: 10:15 Uhr	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen <small>(A,B,C,5,11)</small> 4,50€	Möhren-geschichtetes mit Kartoffeln und Fleisch <small>(A,B,C,5,11)</small> 4,00€	Spaghetti mit Fleisch/ Tomatensoße <small>(A,B,C,F,J)</small> 4,00€	Rindfleischsuppe <small>(A,B,C,F,J)</small> 4,00€	Gurkengemüse mit Backfisch und Kartoffeln <small>(A,B,C,D,3,5,8)</small> 4,50€
ab14:00	15:00 Vernissage „Orte der Begegnungen“	Gymnastik für jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen.	Tai Chi bei trockenem Wetter draußen

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden, L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan, 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

1

