



Wohncafé  
Graf-Moltke-Str.5  
38228 Salzgitter  
05341.89 263 17  
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 19. 03.- 23.03. 2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	TAG/Wohnen berät	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen	Wir helfen bei Handy- und PC- Sorgen ☺	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee
ab12:00	Nudel- Schinkenauflauf und Salat  (A,B,C,5,11) 4,00€	Kleine Haxe mit Sauerkraut und Klößen  (A,B,C,5,11) 4,50€	Deftige Kartoffelsuppe  (A,B,C,F,J) 4,00€	Schmorripen Gemüse und Kartoffeln  (A,B,C,F,J,3,5,6,) 4,50€	Seelachsfilet- Champignonauflauf und Kartoffeln  (A,B,C,F,D, 3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten, Brettspiele und <b>Skat</b>	Gymnastik für Jedermann		Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,  
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,  
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

