



AWIRA

Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 18.06.04. – 22.06.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee	Senioren- und Pflegestützpunkt berät 11:00 Uhr	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Senfeier mit Kartoffeln und Salat (A,B,C,5,11) 4,50€	Spargel mit Schnitzel/ Schinken (A,B,C,5,11) 7,00€	Erbsensuppe (A,B,C,5,11) 4,00€	Vorsuppe Kaiserschmarrn (A,B,C,F,J) 4,00€	Matjes nach Hausfrauenart (A,B,C,D,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen unser Gehirn fit	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

