



Wohncafé
Graf-Moltke-Str.5
38228 Salzgitter
05341.89 263 17
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 16. 4.- 20.4. 2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee	Senioren- und Pflegerstützpunkt berät 11Uhr	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen	Wir helfen bei Handy- und PC- Sorgen ☺	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee
ab12:00	Kesselgulasch mit Nudeln und Gemüse <small>A,B,C,J,3,5,6)</small> 4,50	Gefüllte Paprika mit Kartoffeln <small>(A,B,C,F5,,6,11)</small> 4,00	Bohnensuppe <small>(A,B,C,F,J)</small> 4,00	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Gemüse <small>(A,B,C,F,J,3,5,6,)</small> 4,50	Matjes nach Finkenwerder Art mit Bratkartoffeln <small>(A,B,C,F,D, 3,5,8)</small> 4,50
ab14:00	Wir spielen Karten, Brettspiele und Skat	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak ☺	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

