



AWIRA

Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 15.01 – 19. 01.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: **05341-8926317**

| Zeitpunkt/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|---|--|--|---|---|
| ab10:00 | Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee | Senioren- und Pflegerstützpunkt Berät 11:00 Uhr | Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen | Wir helfen bei Handy- und PC- Sorgen ☺ | Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee |
| ab12:00 | Hühnerfrikassee mit Kartoffeln oder Reis (A,B,C,F,3,5,6,11) 4,50 | Senfeier mit Kartoffeln und Salat (A,B,C,F,3,5,6,11) 4,00 | Frikadellen mit Gemüse und Kartoffeln (A,B,C,F,5,11) 4,50 | Rindfleischsuppe (A,B,C,F,J,5,6,11) 4,00 | Matjes nach Finkenwerder Art mit Bratkartoffeln (A,B,C,D,F,5,6) 4,50 |
| ab14:00 | Wir spielen Karten- und Brettspiele | Gymnastik für Jedermann | Kreatives Gestalten mit Frau Cardak | Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen ☺ | |

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,

L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan, 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

