

Wochenplan für die Woche vom 14.05. – 18.05.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

| Zeitpunkt/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|--|---|---|--|--|
| ab10:00 | Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee | Demenzsprech- Stunde 11:00 Uhr | Gehirnfit durch Meditation | Wir helfen bei Handy und PC Sorgen! | Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee |
| ab12:00 | Nudel- Schinkenauflauf (A,B,C,5,11) 4,00€ | Hühner- Frikassee Reis/ Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50€ | Rindfleischsuppe mit Nudeln (A,B,C,5,11) 4,00€ | Kleine Haxen mit Kartoffeln und Sauerkraut (A,B,C,F,J) 4,50€ | Spiegeleier mit Spinat und Kartoffelbrei (A,B,C,3,5,8) 4,50€ |
| ab14:00 | Wir spielen Karten- und Brettspiele Skat | Lachyoga, denn Lachen ist die beste Medizin | Kreatives Gestalten mit Frau Cardak. | Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen | Multikulturelle Frauengruppe |

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
 L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

