

Wochenplan für die Woche vom 14.05. – 18.05.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee	Demenzsprech- Stunde 11:00 Uhr	Gehirnfit durch Meditation	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen!	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee
ab12:00	Nudel- Schinkenauflauf (A,B,C,5,11) 4,00€	Hühner- Frikassee Reis/ Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50€	Rindfleischsuppe mit Nudeln (A,B,C,5,11) 4,00€	Kleine Haxen mit Kartoffeln und Sauerkraut (A,B,C,F,J) 4,50€	Spiegeleier mit Spinat und Kartoffelbrei (A,B,C,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten- und Brettspiele Skat	Lachyoga, denn Lachen ist die beste Medizin	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak.	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
 L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

