



Wohncafé  
Graf-Moltke-Str.5  
38228 Salzgitter  
05341.89 263 17  
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 13.5. –17.05.2019

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Demenz- sprechstunde Senioren- und Pflegestützpunkt	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Wir helfen bei Handy und PC- Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Frikadelle mit Ofenkartoffeln und Quark (A,B,C,5,11) 4,50€	Hühnerfrikassee mit Pilzen, Gemüse, Reis/Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50	Kohlrabi/ Möhreneintopf Nachtisch (A,B,C,5,11) 4,50	Gefüllte Paprika mit Reis/ Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50	Matjes nach Hausfrauenart (A,B,C,D,3,5,8) 4,50
ab14:00	Wir spielen Karten und Brettspiele Skat	Beckenbodentraining	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe (14:30)

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,  
L mit Weichtieren  
1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,  
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

