



AWIRA

Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 12. 3. – 16.03.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen	Wir helfen bei Handy- und PC- Sorgen	Herzlich willkommen zu einer Tasse Kaffee
ab12:00	Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln (A,B,C,J,K3,5,6) 4,50€	Vorsuppe und Apfelpfannkuchen (A,B,C,5,6,11) 4,00€	Graupen- Kasslersuppe (A,B,C,5,11) 4,00€	Frikadellen, Rosenkohl und Kartoffeln (A,B,C,F,J,5,8,11) 4,50€	Bratheringe, Bratkartoffeln und Salat (A,B,C,D, J 5,8,11) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Osterquiz Ostermemory	Ostergymnastik	Osterbasteln Muffins verzieren	Nette Gespräche über Ostern bei Kaffee und Kuchen ☺	Multikulturelle Frauengruppe

Die Nachmittagsangebote werden diese Woche von den Schülern der BBS Fredenberg organisiert.

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

