



Wohncafé  
Graf-Moltke-Str.5  
38228 Salzgitter  
05341.89 263 17  
awira@awo-salzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 11.12.- 15.12. 2017

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Demenz- Sprechstunde Senioren- und Pflegestützpunkt	Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen	Wir helfen bei Handy- und PC- Sorgen! ☺	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Königsberger Klopse, Kartoffeln /Reis und Gemüse (A,B,C,5,11) 4,50	Pizza belegt mit Salami und Salat (A,B,C,5,11) 4,00	Bratwurst mit Kartoffeln und Rosenkohl (A,B,C,F,J) 4,00	Geflügelsuppe und Nachtisch (A,B,C,F,J) 4,00	Matjes nach Hausfrauenart mit Kartoffeln (A,B,C,D,3,5,8) 4,50
ab14:00	Wir spielen Karten- oder Brettspiele	Gymnastik für jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Einiges zur Weihnacht bei Kaffee und Kuchen	

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,  
L mit Weichtieren  
1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,  
13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

