

Wochenplan für die Woche vom 9.07. – 13.07.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺		Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen☺	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Puten- geschnetzeltes mit Kartoffeln und Gemüse (A,B,C,5,11) 4,50€	Nackensteak mit Ofenkartoffel und Quark (A,B,C,5,11) 4,50€	Rindfleischsuppe mit Nudeln  (A,B,C,5,11) 4,00€	Vorsuppe Milchreis  (A,B,C,F,J) 4,00€	Seelachsfilet mit Schmorgurken und Kartoffeln  (A,B,C,D,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten- und Brettspiele <b>Skat</b>	Gymnastik für Jedermann	.	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,  
 L mit Weichtieren  
 1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,  
 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

