



Wohncafé

Graf-Moltke-Str.5

38228 Salzgitter

05341.89 263 17

awira@awosalzgitter.de

Wochenplan für die Woche vom 08.10. – 12.10.2018

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺		Sanfte Gymnastik zum Wohlfühlen ☺	Wir helfen bei Handy und PC Sorgen ☺	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Kartoffeln (A,B,C,5,6,11) 4,00€	Rinderrouladen Kartoffelklöße und Rotkraut (A,B,C,6,F,J) 4,50€	Kürbissuppe Nachtisch (A,B,C,5,11) 4,00€	Kartoffelpuffer Nachtisch (A,B,C,5,6,11) 4,00€	Rotbarsch-Champignon-Auflauf (A,B,C,D,3,5,8) 4,50€
ab14:00	Wir spielen Karten- und Brettspiele	Gymnastik für Jedermann		„SAG NEIN“ Darüber sprechen wir bei Kaffee und Kuchen	

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden, L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan, 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

1

