

Wochenplan für die Woche vom 1.04. – 5.04.2019

Zum Mittagessen bitte unbedingt einen Tag vorher anmelden. Tel: 05341-8926317

Zeitpunkt/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
ab10:00	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Demenz- sprechstunde Senioren- und Pflegestützpunkt	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺	Wir helfen bei PC und Handy Sorgen! 11:00 Uhr Bänkeübergabe in der BBS	Herzlich Willkommen zu einer Tasse Kaffee ☺
ab12:00	Toast Hawaii mit Salat (A,B,C,5,11) 4,50€	Kleine Haxen mit Sauerkraut und Kartoffeln (A,B,C,5,11) 4,50	Grüne Bohnensuppe Nachtisch (A,B,C,5,11) 4,00	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (A,B,C,5,11) 4,50	Lachs auf Spinat mit Bandnudeln (A,B,C,D3,5,8) 4,50
ab14:00	Wir spielen Karten und Brettspiele Skat	Gymnastik für Jedermann	Kreatives Gestalten mit Frau Cardak	Nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen	Multikulturelle Frauengruppe (14:30)

A mit Gluten, B mit Milcheiweiß, C mit Ei, D mit Fisch, E mit Krebstieren, F mit Senf, G mit Nüssen, H mit Sojabohnen, I mit Sesam, J mit Sellerie, K mit Sulfiden,
 L mit Weichtieren

1 Farbstoffe, 2 Azofarbstoff, 3 Konservierungsstoff, 4 Thiabendazol, 5 Antioxidationsmittel, 6 Geschmacksverstärker, 7 Sulfite, 8 Eisensalze, 9 gewachst, 10 Phosphate, 11 Süßungsmittel, 12 Aspartan,
 13 Zuckeraustauschstoff, 14 Koffein, 16 Chinin

